

Tabella 2. Timeline svolgimento attività

	Data
Presentazione del progetto e questionario Vivismart-SIP <i>Baseline</i> (T0)	16 ottobre 2024 In concomitanza con “ <i>Giornata Mondiale Alimentazione</i> ”
1° modulo - Il viaggio del cibo nel nostro corpo	21-31 ottobre 2024
2° modulo - L'acqua	11 – 22 novembre 2024
3° modulo - Frutta e verdura	9 – 20 dicembre 2024
4° modulo - La piramide alimentare	13 - 24 gennaio 2025
5° modulo - Dalla piramide al piatto	10 - 21 febbraio 2025
6° modulo - In movimento	10 - 21 marzo 2025
7° modulo - La spesa consapevole	7 – 18 aprile 2025
Questionario Vivismart-SIP <i>Finale</i> (T1)	15 maggio 2025 In concomitanza con “ <i>Giornata Mondiale della Famiglia</i> ”